



# La **Prevenzione**: un investimento per il futuro

Perché prevenire è meglio che curare



# Cos'è la salute?

La **salute** non è soltanto assenza di malattia, ma è uno **stato di benessere globale** che comprende anche le sfere psicologica e socio-economica<sup>1</sup>.



# L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)



L'OMS, *in inglese WHO (World Health Organization)*, è l'**agenzia delle Nazioni Unite**, fondata nel **1948**, che ha il compito di **coordinare e promuovere la salute a livello globale**.

L'obiettivo generale è «il raggiungimento del più alto livello possibile di salute per tutti i popoli».

## Principali obiettivi:

- Prevenire e controllare **malattie infettive e cronico-degenerative**.
- Migliorare l'accesso ai servizi sanitari essenziali.



# La tutela della salute in Italia: Il Sistema Sanitario Nazionale

In **Italia** il sistema sanitario è **pubblico** e **universalistico**.

È un modello di assistenza sanitaria che **garantisce l'accesso ai servizi di salute a tutta la popolazione, indipendentemente da reddito o stato sociale**.

Ha l'obiettivo di assicurarsi che la salute sia un diritto e non un privilegio.

## Caratteristiche principali:

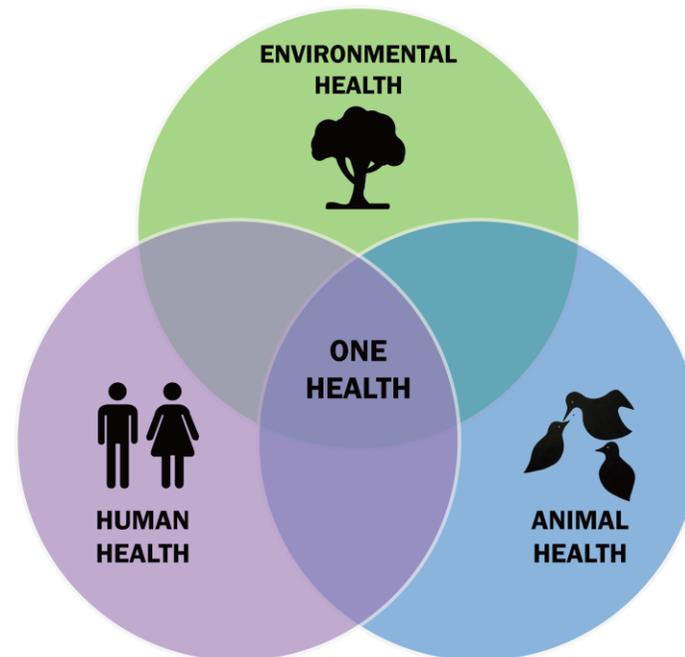
- **Accesso universale:** Cure mediche per tutti, senza discriminazioni.
- **Finanziamento pubblico:** Pagato principalmente con tasse o contributi obbligatori.
- **Equità:** Cure basate sul bisogno, non sulla capacità di pagamento.

# One Health: una visione globalizzata della salute



La **salute umana** è interconnessa con la **salute animale** e **ambientale**.

Questa visione globalizzata della salute è definita come «**One Health**» ed è essenziale al fine di promuovere strategie di **prevenzione** efficaci che coinvolgano diversi settori.



# One Health: una visione moderna della salute



La salute globale è un approccio integrato di **ricerca** e **azione**.

**Ruolo centrale dei determinanti di salute** (i fattori comportamentali, socio-economici, culturali, ambientali, condizioni di vita e lavoro influenzano lo stato di salute di un individuo e di una comunità).

L'approccio di salute **globale promuove il rafforzamento di** sistemi sanitari in un'ottica universalistica con riforme orientate all'**equità, solidarietà, sostenibilità e inclusione sociale**.



# One Health e Planetary Health



L'approvazione dell'Agenda 2030 sottoscritta il 25 settembre 2015 dai governi dei 193 Paesi membri delle Nazioni Unite, e approvata dall'Assemblea Generale dell'ONU, ha rappresentato una evoluzione verso un **approccio globale**. L'Agenda è costituita da **17 Obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile**.

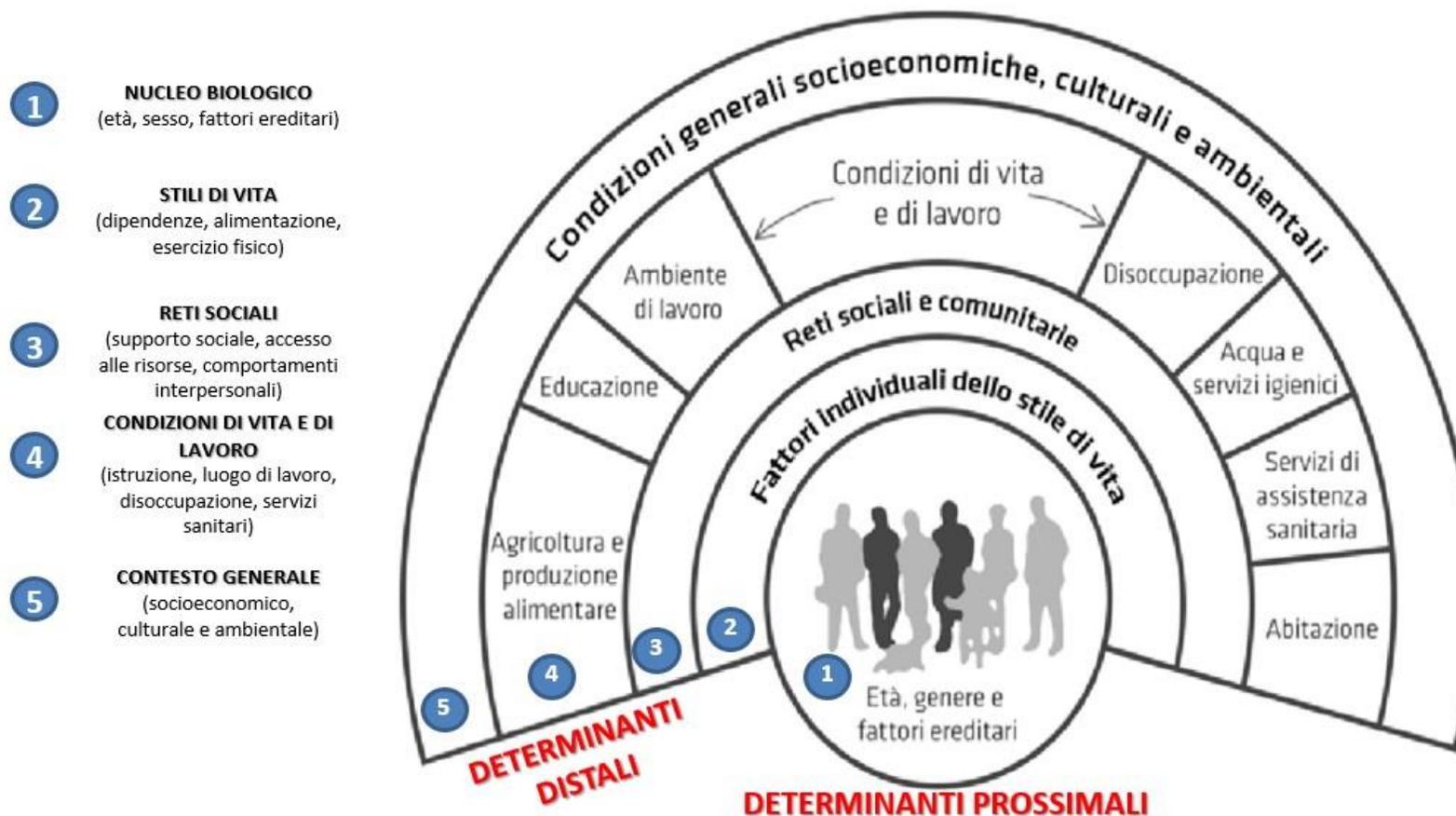
I 17 Goals prendono in considerazione le tre dimensioni dello sviluppo sostenibile – economica, sociale ed ecologica e mirano a

- porre fine alla **povertà**,
- a lottare contro l'**ineguaglianza**
- ad affrontare i **cambiamenti climatici**
- a costruire **società pacifiche che rispettino i diritti umani**.

## OBIETTIVI PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE



# Determinanti di Salute



I determinanti di salute sono quei fattori che influenzano negativamente o positivamente la salute e il benessere degli individui.



# Bisogna sapere che ...

Le malattie si suddividono in:

**Malattie infettive**

**Malattie cronico-degenerative**

# Malattie infettive

Una **malattia infettiva** è una patologia causata da agenti patogeni come batteri, virus, funghi o parassiti, trasmessi attraverso contatto diretto, alimenti, acqua, aria o vettori.



# Malattie cronico degenerative



Le **malattie cronico degenerative non trasmissibili** si sviluppano lentamente nel corso del tempo, durano a lungo (croniche) e comportano una progressiva compromissione degli organi e dei tessuti coinvolti (degenerative).

Le principali MCDNT sono:

- Malattie cardiovascolari
- Diabete
- Cancro
- Malattie respiratorie croniche (es. BPCO)
- Malattia renale cronica
- Malattie neurodegenerative (es. Alzheimer, Parkinson)
- Malattie muscoloscheletriche (es. osteoartrite)



# L'importanza della Prevenzione

**Prevenzione** significa "arrivare prima" o "anticipare« (dal latino «praeventio, -onis»). Il termine implica l'idea di agire in anticipo per evitare un evento o un problema futuro, piuttosto che affrontarne le conseguenze una volta che si è verificato.

La **prevenzione** è fondamentale nel campo della salute e del benessere e la sua importanza ha molte sfaccettature:

- Salvaguardia della salute
- Riduzione dei costi sanitari diretti
- Riduzione dei costi sanitari indiretti e sociali
- Protezione della comunità
- Promozione del benessere

# Salvaguardia della salute

La **prevenzione** mira:

- a evitare l'insorgenza delle malattie (**prevenzione primaria**);
- ad individuare le malattie in fase precoce, quando sono ancora curabili (**prevenzione secondaria**);
- ad attivare azioni rivolte alle persone malate per rallentare la progressione di una patologia e per migliorarne la qualità di vita (**prevenzione terziaria**).

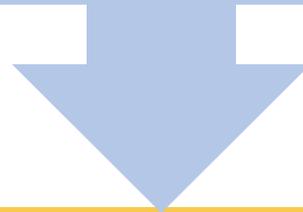
Il **vantaggio della prevenzione** è a livello sia **individuale** che **collettivo**.



# Riduzione dei costi sanitari diretti



Nonostante i **programmi di prevenzione** abbiano dei costi spesso importanti (es. programmi di vaccinazione, test di screening ecc.), intervenire preventivamente significa ridurre i costi per curare le malattie che spesso sono molto rilevanti.

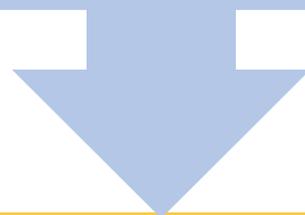


Ciò comporta un **risparmio economico significativo**.  
E' importante sottolineare che i soldi risparmiati possono essere riutilizzati per offrire nuove opportunità di salute.



# Riduzione dei costi sanitari indiretti e sociali

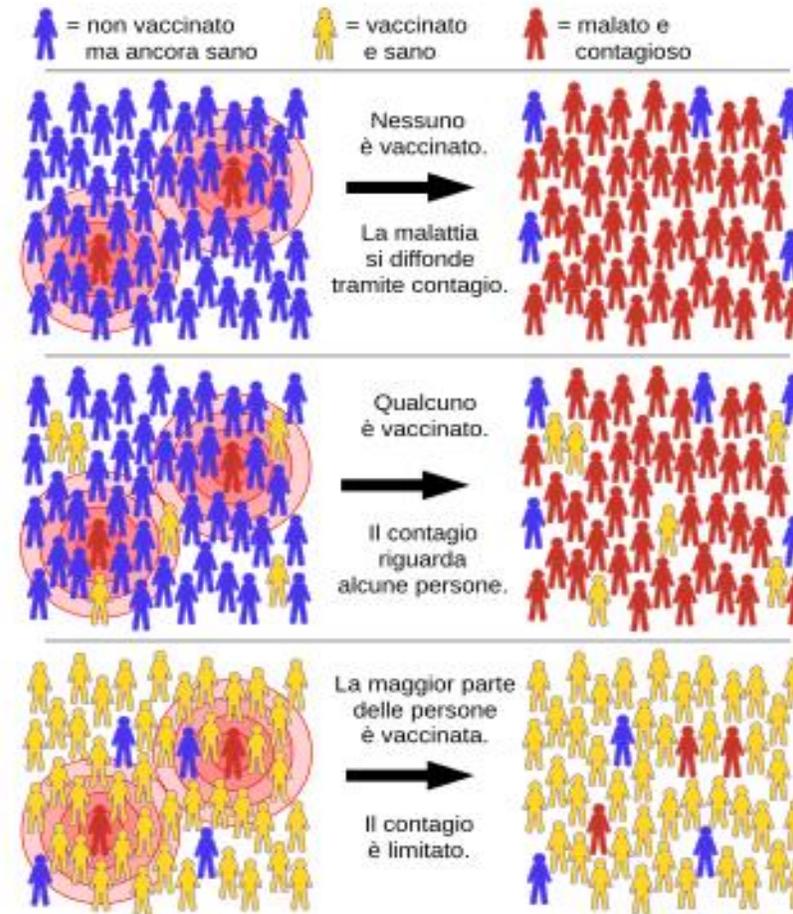
La prevenzione, determinando la riduzione dei casi di malattia, comporta anche una diminuzione dei costi a carico dei singoli individui e della collettività (es. costi associati alla sanità privata, perdita di giornate di lavoro, riduzione della qualità della vita, costi associati alla previdenza sociale).



Il risparmio economico aumenta significativamente se si considerano i **costi diretti** ed **indiretti**

# Protezione della comunità

Molte malattie infettive possono essere prevenute attraverso la **vaccinazione**. In questo modo, si garantisce la protezione non solo dei singoli individui, ma anche di intere comunità (**immunità di gregge**).



# Promozione del benessere

La **cultura della prevenzione** è associata anche alla promozione di uno **stile di vita sano e attivo**, favorendo oltre al benessere fisico anche quello psicologico. In questo modo si può contribuire a un miglioramento della **qualità della vita** in tutti i suoi aspetti.





# Tipi di Prevenzione

Sono 3 i tipi di prevenzione:

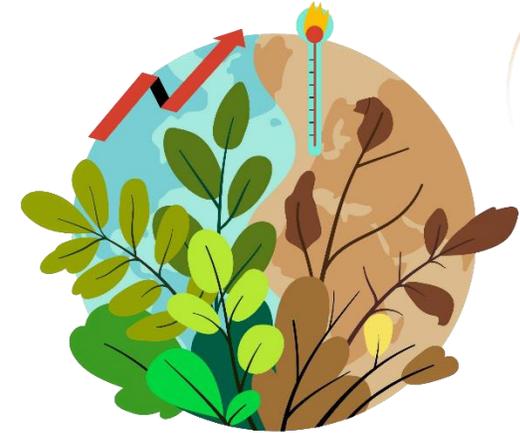
- Prevenzione primaria
- Prevenzione secondaria
- Prevenzione terziaria

# Prevenzione primaria

La prevenzione primaria comprende le azioni messe in atto per **prevenire l'insorgenza delle malattie e le condizioni dannose per la salute.**

Rientrano nella **Prevenzione Primaria:**

- Le **vaccinazioni**
- La **promozione di uno stile di vita sano** (educazione sanitaria, alimentazione equilibrata, attività fisica)
- Gli **interventi ambientali** (miglioramento della qualità dell'aria, dell'acqua e del suolo).



# Prevenzione secondaria

La **prevenzione secondaria** comprende le misure messe in atto per **identificare un potenziale stato di malattia in fase precoce, così da poter agire tempestivamente** assicurando trattamenti e cure più efficaci.

Rientrano nella Prevenzione secondaria:

- **Test di screening oncologici** (mammografia, pap-test, colonscopia)
- **Esami del sangue** (misurazione della glicemia, controllo del colesterolo)
- **Misurazione della pressione arteriosa**
- **Test di screening per malattie infettive** (HIV, HCV ecc.)



# Prevenzione terziaria



La **prevenzione terziaria** comprende:

Le misure messe in atto per **ridurre le complicanze e rallentare la progressione di una malattia cronica** (es. diabete).

Le azioni per ridurre **l'impatto della malattia sulla vita quotidiana e per migliorare la qualità della vita** (es. una dieta specifica per i malati oncologici).

**Percorsi riabilitazione** per il recupero dopo incidenti, traumi o nei soggetti con dipendenze (es. fisioterapia, percorsi di reinserimento sociale degli ex tossicodipendenti).





# Prevenzione Primaria: l'importanza degli stili di vita

Gli stili di vita rappresentano uno degli aspetti fondamentali per la prevenzione delle malattie (sia infettive che cronico-degenerative).

Rientrano negli stili di vita:

- L'alimentazione
- L'attività fisica
- Il consumo di sostanze nocive (droghe, alcool, fumo ecc.)
- Le abitudini igienico-sanitarie (igiene personale, abitudini sessuali)
- L'adesione ai programmi di vaccinazione



# Bibliografia

- <https://www.who.int/about/governance/constitution>
- [https://www.salute.gov.it/portale/p5\\_1\\_2.jsp?lingua=italiano&id=219](https://www.salute.gov.it/portale/p5_1_2.jsp?lingua=italiano&id=219)
- <https://www.aifa.gov.it/-/aifa-pubblica-il-rapporto-l-uso-degli-antibiotici-in-italia-2022->
- <https://www.epicentro.iss.it/ben/2012/marzo/2>
- <https://www.ambrosetti.eu/management-consulting/healthcare/>
- <https://www.iss.it/one-health>
- <https://www.epicentro.iss.it/fumo/>
- [https://www.epicentro.iss.it/attivita\\_fisica/epidemiologia-mondo](https://www.epicentro.iss.it/attivita_fisica/epidemiologia-mondo)