



Protezione in Adolescenza:

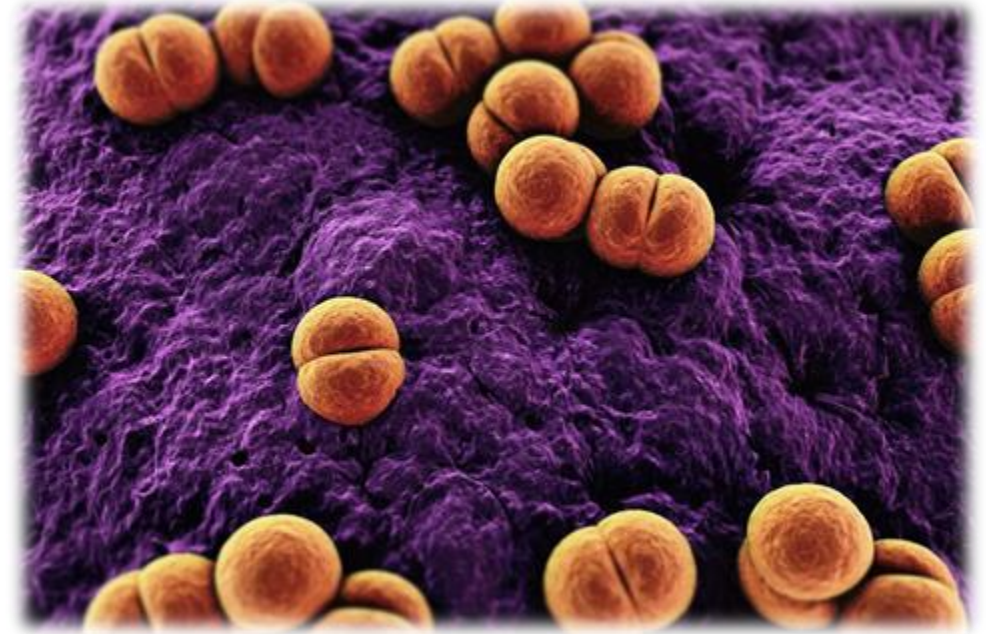
Il Ruolo delle Vaccinazioni contro
HPV e Meningococco

Cos'è il meningococco?

Il **meningococco** (*Neisseria meningitidis*) è un batterio che può causare meningite o infezioni gravi.

Si **trasmette** facilmente tramite saliva o stretto contatto (baci, condivisione di bicchieri o posate).

Gli **adolescenti e i giovani adulti** sono spesso portatori asintomatici, contribuendo alla diffusione del batterio.





Cos'è il meningococco?

In base alla struttura della capsula i meningococchi si classificano in **13 sierogruppi**.

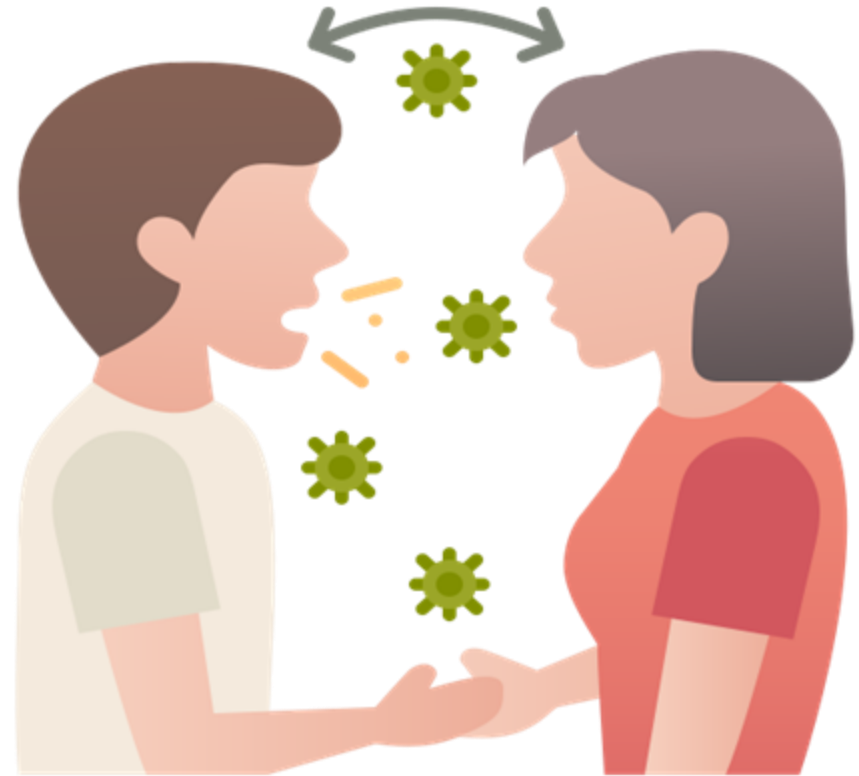
In Italia i sierogruppi più frequenti sono B e C. Negli ultimi anni si è osservato un aumento del sierogruppo Y.

Il **periodo di incubazione** tra l'infezione e lo sviluppo di malattia è in media di 3-4 giorni (intervallo variabile da 1 a 10 giorni).

Portatori sani

Il meningococco penetra per via aerea e si localizza nelle prime vie respiratorie, dove può rimanere senza provocare alcuna manifestazione clinica (**portatore sano**).

Nonostante la mancanza di manifestazione clinica, il portatore sano può diffondere la malattia tramite tosse e starnuti.



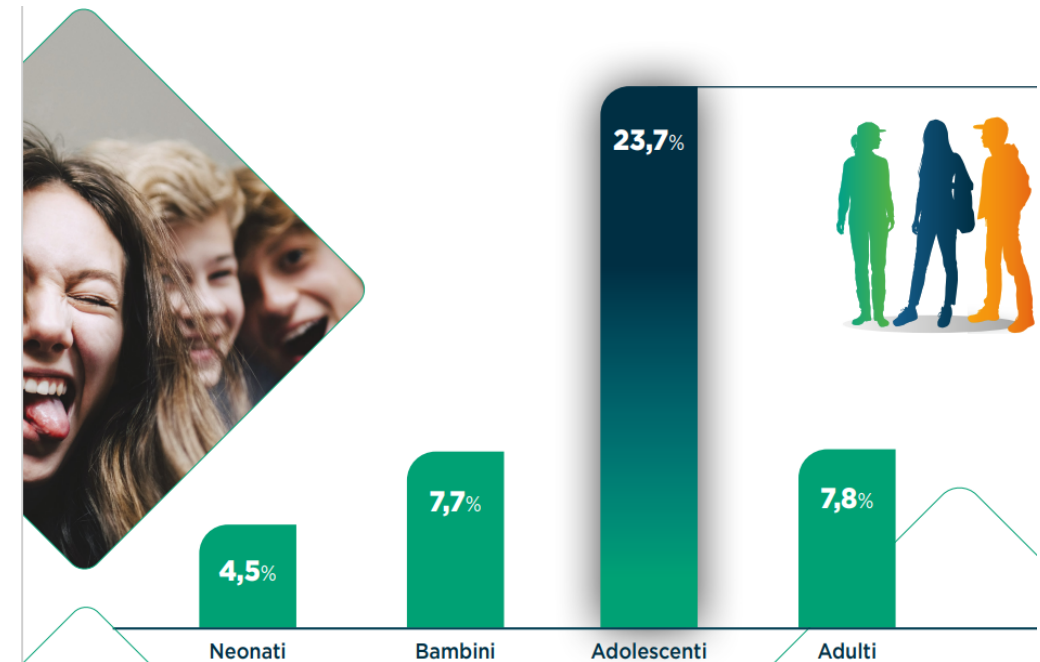
Perché è pericoloso per gli adolescenti?



Gli adolescenti sono probabilmente la fonte principale di trasmissione di questo agente patogeno. Infatti, i **tassi più elevati di portatori si osservano in questo gruppo di popolazione.**

Il meningococco è inoltre, particolarmente pericoloso per gli adolescenti per le caratteristiche del batterio e per il comportamento e la fisiologia di questa fascia di età:

- **Maggiore suscettibilità degli adolescenti alle infezioni invasive**
- **Sintomi riconosciuti tardivamente**
- **Alta mortalità e complicanze gravi**



Comportamento sociale degli adolescenti



Gli adolescenti tendono ad assumere comportamenti sociali che favoriscono la diffusione del meningococco:

- **Frequentare luoghi affollati** (scuole, discoteche, eventi sportivi).
- **Condividere oggetti personali** (bicchieri, bottiglie, posate).
- **Avere uno stretto contatto fisico con gli amici o il partner** (es. baci).



Sintomi tardivi

Sintomi comuni come **febbre, mal di testa, nausea e affaticamento** possono essere facilmente scambiati per una comune influenza o altre infezioni virali.

Questo porta a **sottovalutare la gravità della situazione**, ritardando la ricerca di assistenza medica.

L'infezione meningococcica può evolvere molto rapidamente:

- La meningite può svilupparsi in poche ore.
- La sepsi meningococcica può causare collasso multiorgano e morte in meno di 24 ore dal primo sintomo.

Questa rapidità lascia poco tempo per riconoscere e intervenire sulla malattia.



Le conseguenze della meningite

- Fino al 20% dei pazienti può sviluppare complicazioni anche gravi, con possibili **danni permanenti**, come **amputazioni, paralisi, perdita dell'udito/vista, della capacità di comunicare o di apprendere e problemi comportamentali**.
- Sono anche possibili **danni renali** e alle **ghiandole surrenali**, con conseguenti squilibri ormonali.
- Nel 10-15% dei casi, il meningococco può causare il **decesso**.



Vaccini contro il meningococco

L'unica arma efficace a disposizione nella lotta contro la malattia invasiva da *Neisseria meningitidis* è la **vaccinazione**.

In Italia sono disponibili:

- **vaccini coniugati monovalenti** (MenC)
- **vaccini coniugati quadrivalenti** (ACWY)
- **2 vaccini contro la malattia invasiva da *Neisseria meningitidis* sierogruppo B.**

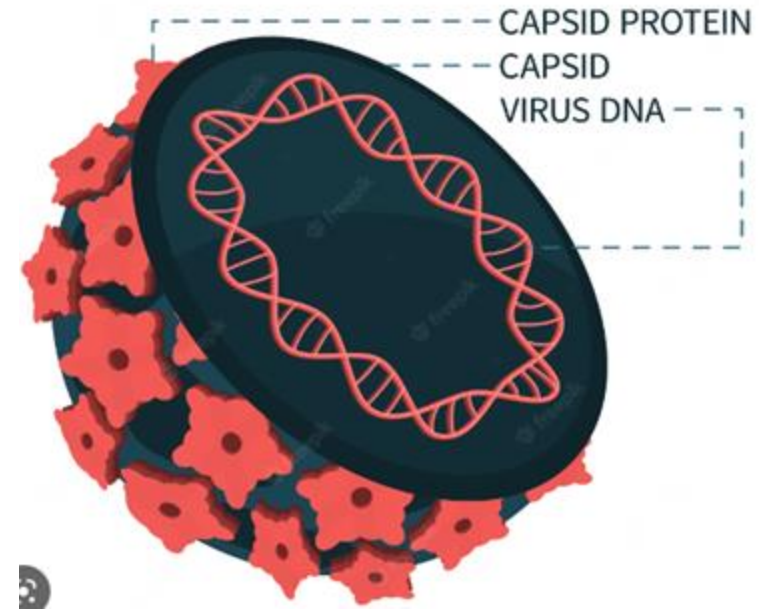
I vaccini contro il meningococco sono tutti inattivati, quindi **non provocano la malattia**. Si somministrano con iniezione intramuscolare.



Cos'è l'HPV?

L'HPV è virus a DNA che infetta le cellule epiteliali della pelle e delle mucose.

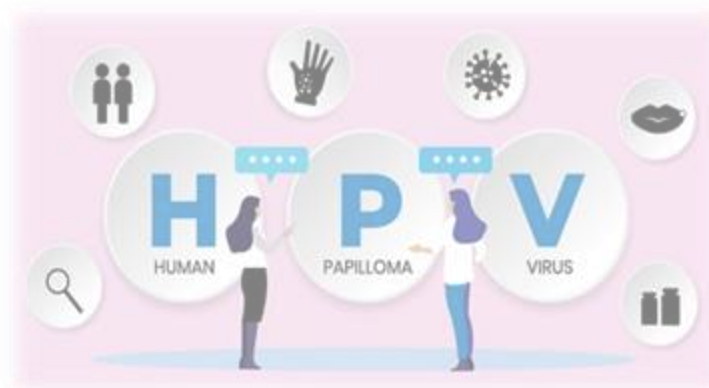
Esistono oltre 200 genotipi di HPV, classificati in tipi a **basso rischio** (per lo più responsabili di lesioni benigne come verruche) e tipi ad **alto rischio** (che possono causare tumori).



Come si trasmette?

- **Trasmissione sessuale:** è il principale metodo di contagio, anche senza penetrazione (per contatto pelle-mucosa o mucosa-mucosa).
- **Contatto cutaneo:** per alcuni tipi, come quelli che causano verruche comuni.
- **Durante il parto:** dalla madre al neonato.

L'HPV è estremamente comune: circa l'80% delle persone sessualmente attive lo contrae almeno una volta nella vita.



HPV e tumori

Nonostante la maggior parte delle infezioni da HPV decorrano in maniera asintomatica e priva di complicanze, in una piccola percentuale di persone l'infezione non si risolve; **l'infezione persistente** è il fattore di rischio più importante per lo sviluppo del cancro alla cervice uterina.

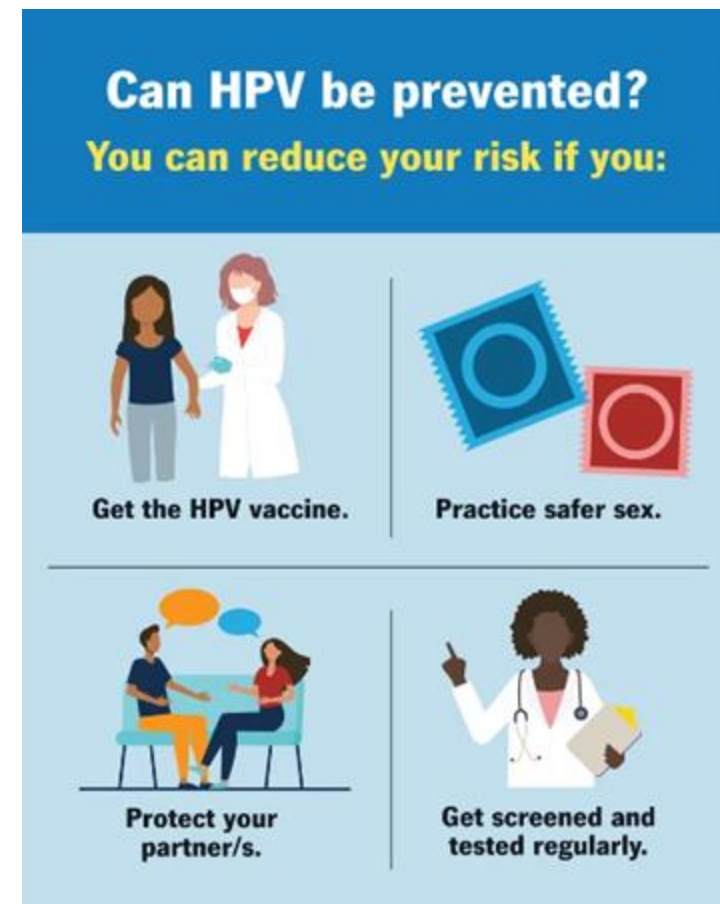
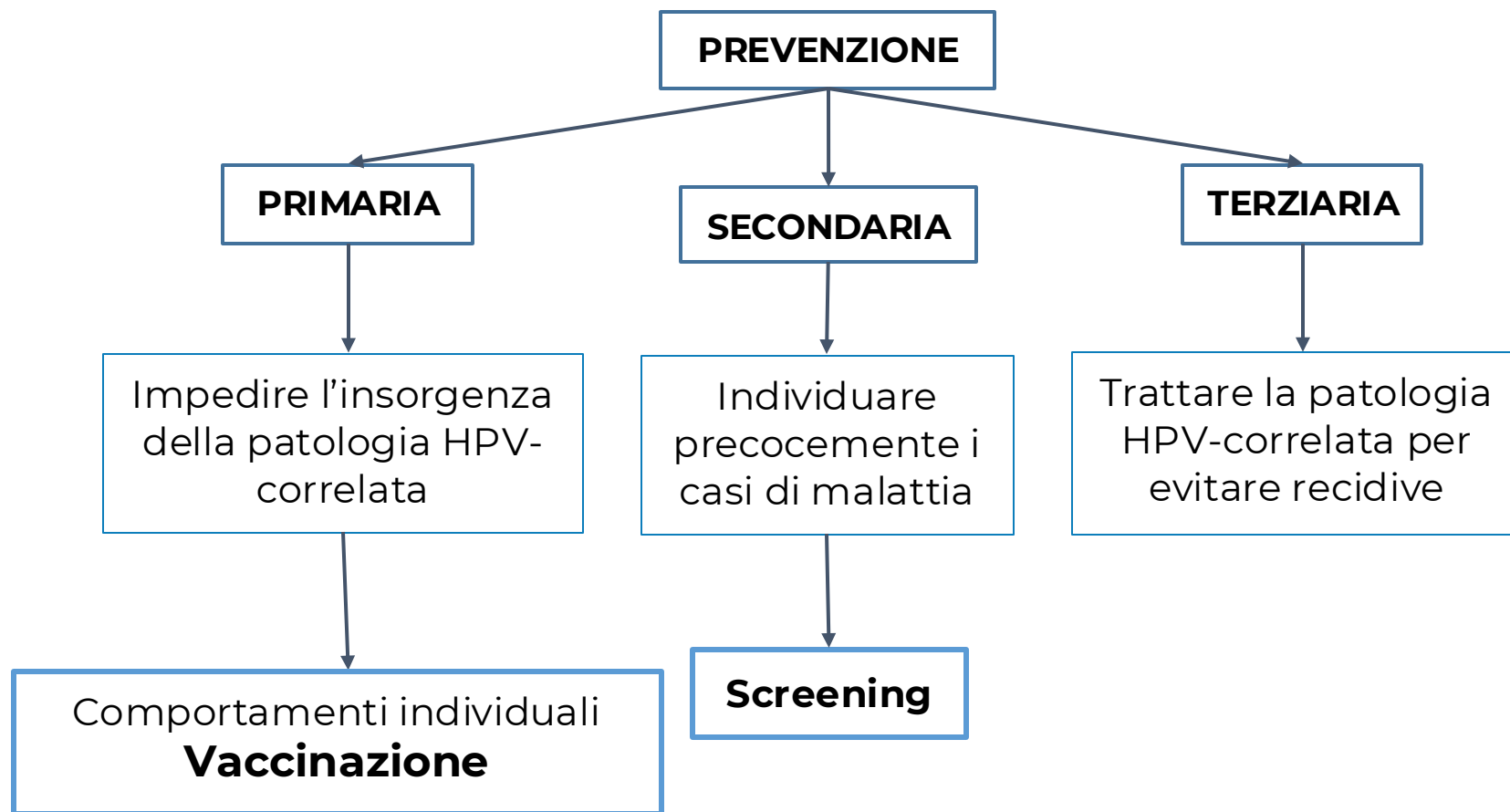
HPV è responsabile del:

- **91% dei casi di tumori anali**
- **69% dei casi di tumori vulvari**
- **75% dei casi di tumori vaginali**
- **63% dei casi di tumori del pene**
- **70% dei casi di tumori orofaringei**



Oltre ai quadri maligni, le infezioni da HPV possono dar luogo a lesioni **benigne che risultano comunque essere impattanti sulla qualità della vita** (verruche, condilomi ecc.).

Interventi di Prevenzione



Can HPV be prevented?
You can reduce your risk if you:

- Get the HPV vaccine.
- Practice safer sex.
- Protect your partner/s.
- Get screened and tested regularly.

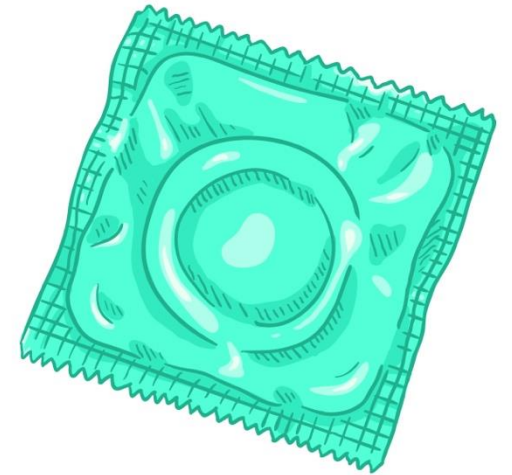
Prevenzione primaria: rapporti sessuali protetti



La trasmissione a livello genitale avviene per **contatto sessuale, non sono necessari rapporti penetrativi completi.**

L'uso di **preservativi** e **dental-dams** è fondamentale per la prevenzione di molte altre malattie e permette una riduzione del rischio di trasmissione.

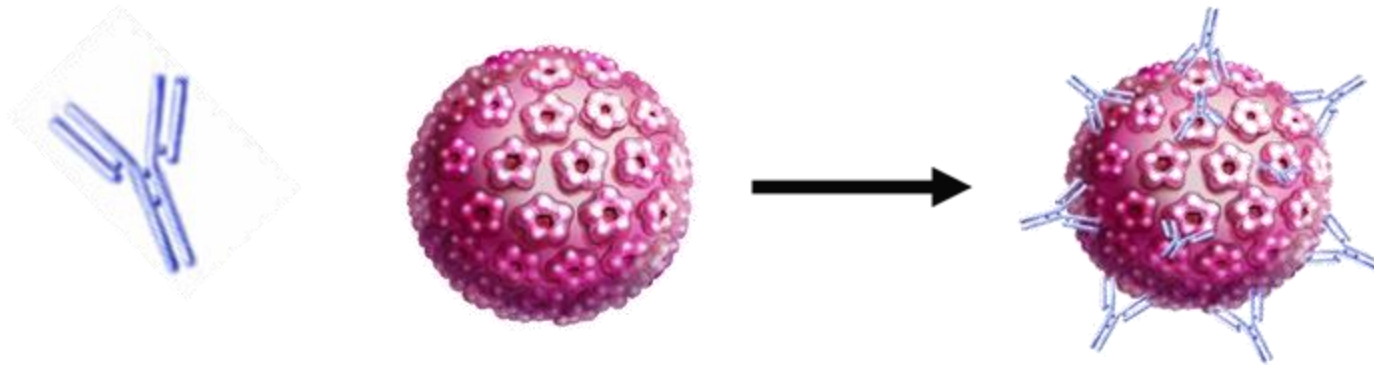
La **protezione è solo parziale** poiché il virus può infettare aree non protette dal preservativo.



Prevenzione primaria: vaccinazione



I vaccini anti HPV sono composti da proteine che mimano il capside virale, ma non contengono materiale genetico dei virus: **sono in grado di determinare una risposta anticorpale senza provocare infezioni.**



Vaccino 9-valente (HPV-9)

Il vaccino 9-valente è indicato per l'immunizzazione attiva di individui a partire da 9 anni di età contro le seguenti patologie da virus del Papilloma Umano (Human Papilloma Virus, HPV):

- **Lesioni pre-cancerose e cancri** che colpiscono il collo dell'utero, la vulva, la vagina e l'ano causati dai sottotipi di HPV contenuti nel vaccino
- **Condilomi genitali** (Condyloma acuminata) causati da tipi specifici di HPV



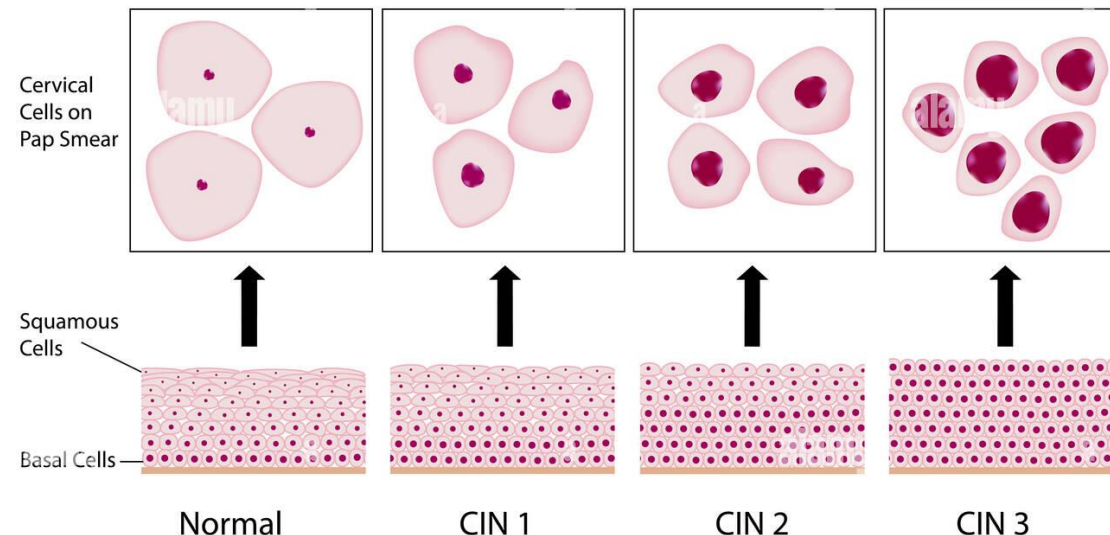
Prevenzione secondaria: test di screening

Pap-test: per rilevare lesioni precancerose o cellule anomale.

In Italia è raccomandato ogni tre anni per le donne tra 25 e 64 anni. Si stima che il Pap-test eseguito a intervalli regolari di 3-5 anni riduca il rischio di sviluppare un tumore cervicale invasivo di almeno il 70%.

Se ci sono cellule anomale, si fanno esami più approfonditi per capire se sono pericolose o no.

Cervical Intraepithelial Neoplasia (CIN)



Prevenzione secondaria: test di screening

HPV-test: per identificare direttamente la presenza del virus ad alto rischio.

Il test Hpv come test di screening primario è stato recentemente introdotto in alcune Regioni e viene offerto dai 30 anni di età ogni 5 anni.

In alcune regioni, le donne possono fare il test da sole a casa con un kit. Questo aiuta chi si sente a disagio a fare il test in ospedale.

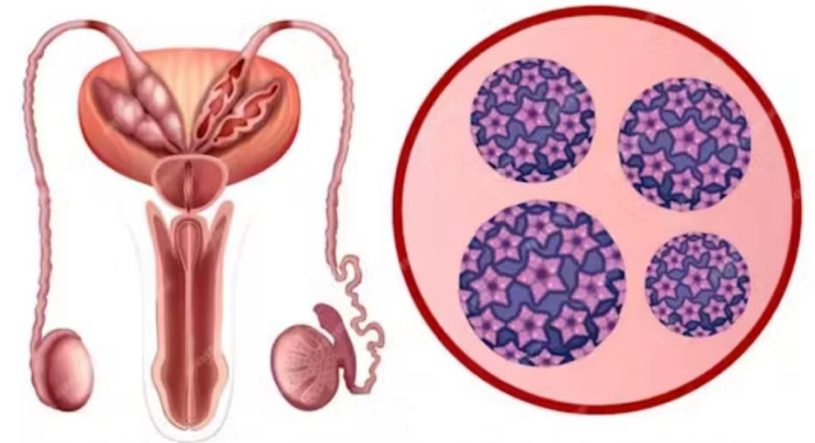
L'HPV-test può scoprire se una persona ha il virus prima che si sviluppino problemi seri, come il tumore alla cervice.



L'infezione da HPV negli uomini

- Fino al **65%-70% contrae l'infezione** da uno o più genotipi nel corso della propria vita.
- Gli uomini che hanno rapporti sessuali con **uomini (MSM)** hanno un rischio molto più alto di tumore anale e condilomi genitali, rendendo la vaccinazione una misura preventiva fondamentale per questa popolazione.

Human Papillomavirus (HPV)



Human papillomavirus (HPV) is a common sexually transmitted virus that can cause genital warts and several types of cancer, including cervical, vaginal, vulvar, anal, penile, and oropharyngeal (throat) cancer.



L'infezione da HPV negli uomini

- Gli uomini sono spesso **portatori asintomatici** e possono trasmettere il virus alle partner sessuali, contribuendo alla diffusione dell'infezione.
- L'infezione tende a rimanere **più persistente** e la prevalenza rimane elevata per tutta la vita, probabilmente a causa di differenze immunitarie.

Attualmente non sono previsti programmi di screening per il sesso maschile.



Dove informarsi?



quotidianosanità.it
Quotidiano online di informazione sanitaria



Bibliografia

- <https://www.epicentro.iss.it/meningite/>
- <https://www.epicentro.iss.it/hpv/>
- <https://www.epicentro.iss.it/hpv/Vaccini-Disponibili>
- <https://www.epicentro.iss.it/tumori/CancerDayHpv>
- <https://www.salute.gov.it/portale/malattieInfettive/dettaglioFaqMalattieInfettive.jsp?id=104&lingua=italiano>
- <https://www.salute.gov.it/portale/malattieInfettive/dettaglioSchedeMalattieInfettive.jsp?lingua=italiano&id=14&area=Malattie%20infettive&menu=indiceAZ&tab=1>